

## **CORSO PER OPERATORE DI EMERGENZA SPECIALITA' -SALVATAGGIO IN ACQUA-**

### **CONTENUTI**

Studio dell' acquaticita' - Controllo dello stile libero - Apnea da fermo - Sostentamento peso di 4 Kg - Vasca da 25Mt in apnea - Stile rana - Prova tuffo da 5Mt

- Insegnamento del nuoto per salvamento
- Nozioni di fisica
- Iperventilazione
- Snorketing
- Prova di immersione
- Idrocuzione da cause digestive
- Idrocuzione da cause termiche
- Idrocuzione da trauma
- Idrocuzione da cause allergiche
- L'annegamento in acqua dolce
- L'annegamento in acqua salata
- Avvelenamenti da animali marini

### **PREREQUISITI**

Appartenenza ad enti o associazioni afferenti all' attivita' svolta